"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше

на 16.01.2024

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		1,5	5,1	4,6	72
	капуста квашеная	50					
	морковь свежая	45					
	масло растительное	5					
		сред.		**0,95**	**2,75**	**7,20**	**60**
	1- ЫЕ БЛЮДА						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		14,5	10,6	2,7	176
260/2015	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
		сред.		**14,10**	**13,25**	**2,65**	**192**
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК2023	Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
		сред.		**21,40**	**17,90**	**37,73**	**398**
	ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
		сред.		**5,21**	**6,68**	**36,45**	**228**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
		сред.		**0,07**	**0,01**	**9,58**	**39**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
		Итого с самост.блюдом-	**79,00**	**24,56**	**20,98**	**70,89**	**576**
		Итого-	**79,00**	**22,47**	**23,01**	**72,25**	**597**

Зав.производством:

Калькулятор: